NORDIC WALKING der Skizunft Markgröningen



Nordic Walking ist mehr als eine neue Sportart! Nordic Walking ist eine sanfte Bewegungsform, die für viele ein Rezept zum Glücklichsein darstellen kann. Sind Sie gestresst, überarbeitet oder fühlen Sie sich in Ihrer eigenen Haut einfach nicht wohl? Schnappen Sie sich ein Paar Walking Stöcke und lassen Sie sich von Nordic Walking begeistern. Genießen Sie die Bewegung im Grünen und an der frischen Luft, lassen Sie sich von der Motivation einer Nordic Walking Gruppe mitreißen und sehen Sie selbst, was anch einer gewissen Zeit mit Ihnen geschieht: Schon bald werden Sie Strecken zurücklegen, die für Sie noch vor kurzem utopisch waren. Ihr Selbswertgefühl steigt, Sie tun Körper und Geist etwas Gutes, Sie werden fitter, Ihr Wohlbefinden steigt und damit erhöht sich auf Dauer auch Ihre Lebensqualität. In Markgröningen haben wir bestgeeignete Wege für diesen Sport, um die uns viele beneiden.

Die Skizunft hat 3 ausgebildete NW Instruktoren, die sich in den Disziplinen Soft - Fitness und Sportwalking auskennen.